

かがやき

2023
9月号
No.337


人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」

特集

令和5年産米の取り扱い方針

 JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



かがやき フアーマー



千代田支所管内

たき ざわ なお き
瀧澤 直紀さん

(36)

ニーズに合った 野菜を作りたい



8年前に就農

瀧澤直紀さんはミニトマトや小松菜などを栽培しています。大学卒業後は石油関連の会社に勤めていましたが、8年前に実家で就農。両親が行う農作業を見よう見まねで覚え、経験を積んでいきました。「努力して作った野菜が上手に出来上がったときはとてもうれしく、達成感を得られるが、反省点も多く、その繰り返しだ」と話します。

計画が大切

現在、50棟を超えるビニールハウスで栽培を行っている瀧澤さん。今年、父から経営移譲を受けて経営者となり、従業員たちの労務管理なども行います。前職で事業を進めるための計画や検証に携わっていた経験が、農業にも活かされているといい、「効率よく仕事を進めるためには計画性が大切で、予定通りに進んだときは一番うれしい。きちんとした計画があれば、イレギュラーな事態にも対応できる」と話します。

固執しすぎない

瀧澤さんは、就農して1年ほど経った頃からミニトマトの栽培を始め、年々栽培面積を増やしています。今年は夏ネギの栽培にもチャレンジ。今後も作型を増やしたり、新しい品目の栽培なども考えています。「固執しないことが大事。時代や消費者のニーズに合わせて野菜を作っていきたい」と話します。

かがやき

2023
9月号
No.337

- **さんぶのかがやきファーマー**
千代田支所管内
瀧澤 直紀さん(36) **2**
- **表紙登場者紹介** **3**
- **特集**
令和5年産米の取り扱い方針 **4**
- **さんぶぐんし エリア Topics** **6**
- **Information**
 - ◆ 正職員の中途採用募集のお知らせ
 - ◆ 春肥・水稻農薬・園芸農薬の予約注文
 - ◆ 健康診断のお知らせ など**10**
- **農作業 テクニカルダイアリー**
秋冬ネギ・ナス **12**
- **みんなのひろば**
 - ◆ クロスワードパズル
 - ◆ かがやき掲示板
 - ◆ 健康LIFE
 - ◆ つぶやき@かがやき編集部**14**
- **おうちで作ろう!らくうまレシピ**
きのこのおこわ **16**

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

九十九里支所管内(片貝地区)
たか はし はる ま
高橋 遥慎くん(11歳)

バスケットボールとバレーボールを頑張っている遥慎くん。お母さんと仲が良くて、最近ではディズニーランドや花火大会に行きました♪



★就農年

2015年2月

★主な栽培品目

- ミニトマト
- 小松菜
- ネギ
- オクラ

休日は家族でお出かけ



4歳と1歳の女の子の父である瀧澤さん。休日は家族で出かけることが多く、プールに行ったり、旅行などを楽しんでいます♪

長く続けていきたい

最近では異常気象だけでなく、肥料や農薬などの価格が高騰し、農業の経営環境は厳しさを増すばかり。それでも瀧澤さんは「できるだけ長く農業を続けていきたい」といいます。農業は、人々の食を支える大切な仕事。「誰かに必要とされることは、やりがいにつながる。消費者の期待に応えられるよう、これからも頑張りたい」と笑顔で話しました。



令和5年産米の 取り扱い方針



米の情勢

J A 山武郡市管内では、田植え後の記録的な大雨による深水や徒長気味での活着不良が影響し、平年に比べ生育が遅れました。また、昼夜の気温差が大きいことから藻の発生やジャンボタニシの発生、食害も見受けられました。6月以降は、日照時間は平年と比べ少なく推移しましたが、気温が平年より高く推移し、平年並みに幼穂形成期を迎えました。7月に入り気温が平年より高く推移し、平年より早く出穂期を迎えています。

令和4年産米の全国作況は100と平年並みでしたが、全国規模で過去最大の作付転換が進み、非主食用米等による需要に見合った生産が行われました。新型コロナウイルスの影響による行動制限も徐々に緩和され、中食・外食向けの米需要は回復傾向にあります。主食用米の需給見通しは表①のとおりです。

当J Aは生産者の所得の確保、需要に見合った計画生産体制の確立を進めるため、加工用米、飼料用米への作付け転換の推進を

行いました。結果は、非主食用米に689人の生産者が取り組み、申出数量29万7309.5俵に対し、11万2143.0俵(37.7%)まで積み上げました。しかし、人口の減少により需要量は年間10万ト程度減少しています。引き続き需給環境を保ち米価を安定させるため、生産調整の取り組みを維持、

表① 令和5/6年の主食用米の需給見通し

(単位: 万トン)

| | | | |
|------------------|-------|-----|-----------------------|
| 令和5年6月末 民間在庫量 | A | 197 | 適正水準180万トン |
| 令和5年産 主食用米等生産量 | B | 669 | 転換が進み、 国の見通しになった場合 |
| 令和5/6年 主食用米等供給量計 | C=A+B | 866 | |
| 令和5/6年 主食用米等需要量 | D | 681 | 前年より10万トン減少 |
| 令和6年6月末 民間在庫量 | E=C-D | 184 | 適正水準180万トン |

(令和5年7月31日 農林水産省公表)

定着していくことが求められます。令和5年産米の集荷は、全量買取方式、一括払いで取り扱うとともに、生産調整の取り組みに配慮した大口奨励の継続と柔軟な集荷対応に努め、生産者手取りの最大化を目指します。

等級間の価格差について

主食用のうち米・もち米と、加工用米・輸出用米・米粉用米の1・2等格差は、1俵当たり300円、2・3等格差は1000円です。

米の取り扱いについて

J A米と一般米を区分して取り扱います。J A米の対象銘柄は、「コシヒカリ・ふさおとめ・ふさこがね・ひとめぼれ・あきたこまち・粒すけの1〜3等の米穀です。J A米の要件は、

- 品種確認のできる購入種子により栽培した米穀(DNA鑑定による種子確認法は認められません)
- 登録検査機関で受検された米穀
- 生産基準に基づき、生産履歴記録簿が記帳・確認・回収された米穀

担い手・大口奨励について

表② 担い手・大口奨励の奨励基準単価

(個人・法人、税込)

| ランク | 総出荷数 | 適格請求書発行事業者 奨励単価 | 免税事業者 奨励単価 |
|-----|----------|--------------------|---------------|
| 1 | 250俵以上 | 50円/俵 | 49円/俵 |
| 2 | 500俵以上 | 150円/俵 | 147円/俵 |
| 3 | 1,000俵以上 | 200円/俵 | 196円/俵 |
| 4 | 1,500俵以上 | 300円/俵 | 295円/俵 |
| 5 | 2,000俵以上 | 400円/俵 | 393円/俵 |
| 6 | 3,000俵以上 | 500円/俵 | 491円/俵 |

令和5年10月末までに出荷・検査買入されたうるち・もちの主食用米と、非主食用米(加工用米・飼料用米・輸出用米、米粉用米)の合計数量で、表②の奨励金ランクを決定します(インボイスに対応した奨励単価です)。

主食用米の出荷数量を対象に、ランク別の担い手大口奨励金を11月にお支払いします。

【例】主食用米1,000俵と非主食用米500俵(総出荷数1,500俵)を出荷した場合

・奨励ランクは4(1,500俵以上)で、奨励単価は300円/俵 ・奨励金額は、主食用米1,000俵×300円=30万円

表③ 米の荷上げ運賃

(税込)

| 項目 | 規格 | 運賃 |
|--------------------------|---------|--------|
| 紙袋 | 30kg | 90円 |
| 紙袋 (フォークリフト・パレット積み) | 30kg | 55円 |
| フレコン (フォークリフト・パレット積み) | 1,020kg | 1,870円 |
| 網下米・紙袋 | 1kg | 3円 |

JAに出荷されるうるち米を対象に受け付けいたします。各営農・経済センター、検査場にご相談ください。

玄米調整・色彩選別の取り扱い

米の荷上げ運賃

米の荷上げ運賃は、表③のとおりです。

●ふるい目：1.8mm以上
価格はJA米を基準とし、一般米および事前契約がないスポット米(契約以外)の価格差は、1俵当たり500円です。

飼料用米対応資金

JA交付金等つなぎ資金は、JA出荷者は無利子でご利用になれます。

品質向上対策

当JAは、安全・安心な米づくりを基本に農産物検査法やJAS法、米トレーサビリティ法に基づく適切な表示・保管・流通に取り組みます。

収穫・調整に当たり、次の基本事項に留意しましょう。

- ① 適期刈り取りを順守し、食味の向上に努めましょう。
- ② 害虫の混入を防ぐため、作業場や機械の清掃を徹底しましょう。
- ③ 過乾燥や水分過多に注意し、適正水分14.5%に仕上げましょう。
- ④ 量目不足防止のため皆掛け重量は、紙袋30.6kg、フレコン1030kg以上とします。
- ⑤ 米の収穫・乾燥調整作業時の異物および異品種混入を防止するため、使用始めや品種の切り

談ください。

換え時には、必ず収穫調整米用袋を活用ください。

⑥ 各倉庫において、抽出による主要銘柄のDNA検査・残留農薬検査を実施します。

インボイス対応
(令和5年10月1日)

インボイス制度(適格請求書等保存方式)の買取価格の設定について、JAでは適格請求書発行事業者以外からの仕入は仕入税控除ができなくなるため、経過措置を考慮したうえで、価格差を設定します。
※9月末までは価格差はありません。

価格改定は
営農情報メール配信で

営農情報メール配信サービスで、営農情報、情勢、価格改定時期のお知らせを配信します。QRコードから『メルマガ登録フォーム』にアクセスし、登録することができます。ご不明な点は、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



QRコード
(メルマガ登録フォーム)





7/18



JA

農業大学校で金融教室

JA山武郡市は7月18日、東金市の千葉県立農業大学校で金融教室を開き、農業科の1年生53人が受講しました。

この教室は地域貢献活動の一環として、学生たちにお金を取り巻く環境を理解して正しい知識を身につけてもらうとともに、資産形成の仕組みやNISA制度を知ってもらうことが目的。JAによる農業大学校向けの金融教室は、全国で初めてです。

当日は金融部の職員が講師を務め、低金利・物価高騰などの現状や、資産運用のポイントなどについて、具体的な事例を交えながら解説しました。

受講した学生の一人は「金融の知識を得ることができ、将来を考えるよいきっかけとなった」と話しました。



▲学生たちの前で講義をする職員

JA

7/12-26



斑点米カメムシ類の発生状況を調査

JA山武郡市は7月12日・26日の両日、米の格付け等級の低下を引き起こす斑点米カメムシ類の発生状況を確認するため、すくい取り調査を行いました。この取り組みは、適期防除などの営農情報を生産者に提供するため、水稻部会の協力を得て3年前から行っています。

調査はJAの営農指導員と農業事務所・農業共済組合の職員が、12日に早生品種、26日に晩生品種を対象に約30カ所の圃場で実施。26日の調査では1圃場当たりの平均捕獲数が4.8頭(昨年は1.8頭)と非常に多い結果となりました。

千葉県の調査においても、今年は大型カメムシ類の発生が過去10年で最も多くなっています。JA営農部では、調査結果を組合員にメール配信し、防除を呼び掛けました。



▲捕虫網を使ってすくい取り調査を行うJA職員



▲捕獲数を確認するJA職員ら

JA

7/29, 8/5-6



緑の風でJAバンクとJA共済のイベントを実施

JA山武郡市はJAカードの利用促進に向けたイベントを、7月29日と8月5日・6日に農産物直売店「山武緑の風」で行いました。

当日は、職員が来店客にJAカード利用のメリットを説明し、申し込みを勧めました。新規申込者には1,000円相当の新鮮野菜を、JAカードで代金を支払った利用者には日用品をプレゼントしました。

また、共済とNISA(ニーサ)のイベントを8月5日に大網店で実施。自動車共済やNISAに関するアンケートを行い、回答してくれた来店客に生活用品やキャラクターグッズをプレゼントしました。来店客の一人は「これまでNISAに興味はあったが、どのようなものかわからず始められなかった。説明を聞いて始めてみようと思った」と話しました。



▲来店客にJAカードの利用を勧める職員



▲イベントブースでNISAのアンケートを実施

蓮沼で田んぼアート



▲迫力のある田んぼアート(8月2日撮影)

千葉県は今年、千葉県誕生150周年を記念して田んぼアートを山武市で行っています。

田んぼアートは同市の道の駅オライはすめまに隣接した約6000平方メートルの水田で実施し、7品種を使って県のマスコットキャラクター「チーバくん」や宝船などが描かれています。

見頃を迎えた7月29日には鑑賞祭を開催。稲刈りは9月30日に予定されています。蓮沼交流センターの4階から見るすることができます。

生産履歴記帳の重要性を学ぶ



▲講師の説明を聞く受講者たち

園芸部は8月9日、生産履歴記帳の重要性を学び、安全・安心な農産物の生産を行うための「生産行程管理者育成研修会」を本所で開きました。園芸部員、JAの若手職員合わせて23人が受講し、新たに生産行程管理者となりました。

JA全農ちばの職員らが講師を務め、受講者は農薬に関わる法律や不適正使用による事故の事例、記帳確認時のチェックポイントなどを学びました。

詐欺被害防止で職員が表彰



▲表彰状を手にする吉田さん

電話de詐欺の被害を防止したとして、さんぶ支所で貯金窓口を担当する吉田衣里子さんが、7月27日に山武警察署から表彰を受けました。

吉田さんは6月、電話をしなから来所した高齢の男性顧客から「30万円出金したい」と依頼を受けました。出金理由が不明瞭だったので、電話を代ろうとしたところ、「職員には代わるなど言われている」と男性が話したため詐欺であると確信。警察に連絡し、被害を防止しました。

令和5年産米の検査スタート



▲米の品質を入念に確認する検査員

JA山武郡市は8月17日、令和5年産米の初検査を各検査場で行いました。当日は455.5俵(1俵60キロ)を検査。粒揃いや光沢が良好で、好調な出だしとなりました。今年産は天候に恵まれ、平年並みの収量となる見込みです。

横芝倉庫では初検査に合わせ、目揃え会を開催。集荷した「ふさおとめ」の粒の大きさ、形状、水分量などを検査員が確認し、全量が1等となりました。



令和元年 房総半島台風から4年 ご自宅の保障は万全ですか？

令和元年房総半島台風は千葉県に甚大な被害をもたらしました...

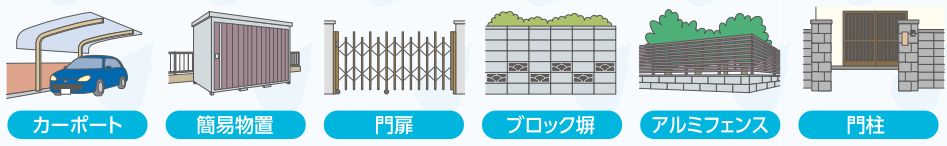
| | | |
|--|--|--|
| <p>千葉県内観測史上最大 ※最大瞬間風速(千葉市)</p> <p>57.5m/s</p> | <p>千葉県内共済金支払件数 (令和5年4月現在)</p> <p>15号・19号・21号 合計 71,042件</p> | <p>千葉県内共済金支払実績 (令和5年4月現在)</p> <p>約745億</p> <p><small>※JA共済連千葉調べ</small></p> |
|--|--|--|

建物の保障だけ... **実費負担**となります。

という場合、壊れた工作物等は、**実費負担**となります。
 「建物の保障」に加入されている方は多いのですが、見落としがちなのが「付属建物・工作物」です。
 現在ご加入の保障に含まれているか、ご確認くださいことをおすすめします!

壊れた工作物等を
建て直す場合
解体費などがかかるため、
費用が高額となるケースが
あるのワ...

付属建物・工作物とは...



上記以外の付属建物・工作物も保障に含まれるものがあります。詳しくはお問い合わせください。



建物更生共済
平成29年4月から、JAのむてきプラスは、
同一敷地内の付属建物・工作物を自動保障します!

◎詳しくはお近くの支所またはライフアドバイザーまでお問い合わせください。

JAカード
限定!

9月・10月は
JA直売所のご利用が

15%
おトク!



©よりぞう

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%*相当分をポイント還元！いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！

当JAの農産物直売店「山武緑の風」は全店舗が対象です。この機会にぜひJAカードをご利用ください♪

*還元ポイントの上限は2,500ポイント(1万円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典

JA直売所のご利用は

請求時

5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所の
ご利用金額の **10%相当** をポイント還元!

対象期間 **9月1日(金)～10月31日(火)** 還元時期 **2024年1月**

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(1万円相当)です。

※ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

JAカードは他にもおトクな特典が!

営農・経済センター、機械センターでJAカードをご利用いただくと、通常ポイントに加えて**+2%**ポイント還元します! *上記のキャンペーンとは異なります。

◎詳しくはお近くの支所窓口までお問い合わせください。

シロアリ防除や害虫・害獣駆除は JAにおまかせください!

シロアリ防除

安心の保証

- 5年間の保証付き
- 無料定期点検

即日対応

土・日・祝日も
承ります。

丁寧な施工

- 施工は専門的な知識と技術を身に付けた技術スタッフが担当
- 被害に遭いやすい場所は特に入念に処理

害虫・害獣駆除

<対応例> お気軽にご相談ください。



調査・お見積り

無料

※施工は有料です。

お問い合わせ・ご相談は、お近くの営農・経済センターまたは以下のフリーダイヤルまでご連絡ください。

アサンテお客様相談室



フリーダイヤル

こ こ ち よ い く ら し

0120-557-419

受付時間

午前8:30～午後7:30
(土日祝日も受付)

JA取扱業者



株式会社 アサンテ

正職員の中途採用募集のお知らせ

【募集対象者】 高校卒業以上で採用時に35歳未満。長期のキャリアを図るため経験不問。

【求人数】 若干名

【職種】 総合事務職

【仕事の内容】 ◆信用・共済・購買・販売・指導・その他の一般事務及び接客を伴う事務。
◆渉外業務(貯金・融資・共済・購買事業の推進)。

※購買・販売業務では、購買品の供給、農産物の販売、直売店関係業務、農業機械関係業務等。

【主な勤務先】 山武市、東金市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町

【就業時間】

| 期間 | 業務 | 始業 | 終業 | |
|--------|---------|------|-------|-------|
| 通 年 | 下記以外の部署 | 8:30 | 17:00 | |
| | 営農部産直課 | 早出 | 7:30 | 16:00 |
| | | 通常 | 8:30 | 17:00 |
| | | 遅出 | 10:00 | 18:30 |

※若干の残業あり。

私たちと一緒に働きませんか?



【給与】 当組合の規定による

【通勤手当】 当組合の規定により支給

【賞与】 年2回

【昇給】 年1回

【休日等】 週休二日制(当組合の規定による)
※基本的には土日祝休み

【有給休暇】 当組合の規定による

【必要な資格】 普通自動車運転免許

【選考試験】 筆記試験(一般常識)、
適性テスト、面接試験

【応募書類】 写真付履歴書

お問い合わせ先

〒289-1334 千葉県山武市和田375-2 山武都市農業協同組合 総務部 教育人事課 採用担当
TEL.0475-82-3221 FAX.0475-82-6787

農産物直売店

「山武緑の風」からのお知らせ

◆9月上旬～ 新米フェア

◎地元産米を5キロお買い上げごとに、「千葉産直 情熱カレー」をプレゼント!

※フェアの開始日などの詳細は、各店にてご確認ください。
※プレゼントはなくなり次第、終了いたします。

◆9月上旬～ レシートキャンペーン

◎「山武緑の風」各店でお買い上げシートを1万円分集めると、全店で利用できるお買い物券(300円分)と引き換えします。

※開始日、詳しい内容などは各店にてご確認ください。

◆9月19日(火) 臨時営業

◎地元野菜・果物・切り花など多数ご用意します。

◆9月・10月はJAカードをご利用で15%おトク!

※詳しくは、本誌9ページをご覧ください。

【営業時間】 午前9:00～午後5:00

【定休日】 毎週火曜日

◎詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」運行予定

| 10月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|---|---|----|----|---|
| | | | 午前 | 午後 | |
| 旧・増穂支所 | ○ | | | ○ | |
| 旧・豊海支所 | | ○ | | | |
| 旧・豊岡支所 | | | ○ | | |
| 旧・大総支所 | | | | ○ | |
| 旧・福岡支所 | | | | | ○ |

【営業時間】 午前9:30～午後3:00

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:00

※土日祝日、10月23日(月)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

理事会だより

7月25日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・令和5年度上半期決算に関する件

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

| | |
|--------|--|
| 年金相談会 | 日程／10月15日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／大網支所 TEL.0475-72-6101 |
| ローン相談会 | 日程／10月28日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／二川支所 TEL. 0479-77-1511 |
| ローン相談会 | 日程／10月28日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／二川支所 TEL. 0479-77-1511 |
| 税務相談会 | 日程／10月5日(木)午前、19日(木)午前 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課) |
| 法律相談会 | 日程／10月12日(木)午後 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課) |

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武郡市のあゆみ

2023年7月31日現在

出資金48億8千万円／販売品取扱高40億5千万円／直販高9億2千万円

購買高25億2千万円／貯金2,276億8千万円

貸出金320億5千万円／長期共済保障保有高6,067億6千万円

正組合員／1万1,495人 准組合員／9,610人

春肥・水稲農薬・園芸農薬の予約注文を承ります

「化成肥料14-14-14」などの集約銘柄肥料や「さんぶ葱スペシャル」「さんぶ西瓜ブリケット」「さんぶ人参ブリケット」を特別価格で提供させていただきます！



～大規模水稲農家の皆さまへお得なご提案～

水稲用一発除草剤の超大型規格品をご用意しました！

- エンペラー粒剤……………(10kg×2)×2 (4ha分)
- カチボン粒剤……………20kg×2 (4ha分)
- サラブレッドKAI粒剤…(10kg×2)×2 (4ha分)
- デオーレ粒剤……………(5kg×4)×2 (4ha分)

★完全受注生産で、農家の皆さまのもとへ直送します！

【受付期間】10月2日(月)～12月8日(金)

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



JAの健康診断

10月31日(火) 午前・午後

会場：東金支所

※東金支所・豊成支所管内の方が対象です。

お問い合わせは東金支所 TEL.0475-54-0521

または豊成支所 TEL.0475-58-3331

職員人事異動のお知らせ

◆異動(8月7日発令)

山本 涼太 松尾支所(旧任：九十九里支所)

◆退職(7月31日発令)

佐藤真理子(金融部金融推進課係長)

鳩川 友紀(金融部金融推進課係長)

ダイアリー



黒腐菌核病について

黒腐菌核病は、一度発生すると年々被害が拡大していく難防除の土壤病害です。発育温度は15〜20℃で、気温が10℃前後の時にまん延します。高温に弱く、25℃を超えると活動を停止します。発生は年明けが比較的多いですが、年内でも発生する可能性があり、注意が必要です。

防除のポイントは、気温が下がってくる9月下旬と10月下旬に黒腐菌核病に登録がある薬剤を散布することです。散布液を10㎡当たり300ℓと使用量の最大量を散布することで薬剤がしっかりと株元に染み渡り、効果を最大限に引き出すことができます。できる限り、ゆつくりと丁寧に散布しましょう(表①参照)。

また、病気が発生した圃場では残さをすきこまないようにする、圃場の数に余裕がある場合は連作しないようにする等の対策を講じましょう。発生が懸念される圃場で作付けする際は、効果の持続期間が長い、パレード20フロアブルの苗灌注処理も

お勧めです。

白絹病について

病原菌は土壤中に生息しているカビで、地際に白色の菌糸が発生した後に、淡褐色の菌核が形成されます(写真①)。発育温度は13〜38℃で、適温は32℃と高温期に発生します。乾燥状態の後に過湿状態が続くと増え、排水が悪い圃場でも多発しやすい傾向にあります。

近年、夏場の高温の影響を受け、発生が多くなっています。発病した株を発見した場合は速やかに圃場外へ運び、処分してください。土寄せ前または土寄せ時に、粒剤や散布剤の農薬を使って防除を行きましょう。



写真①
ネギの白絹病

ネギアザミウマについて

ネギアザミウマは7〜10月に

表① ネギの黒腐菌核病と白絹病に登録のある薬剤一覧

| 薬剤名 | 希釈倍率 使用量 | 使用時期 | 使用回数 | 対象病害 | | 特性 |
|-------------|----------------------|----------------|---------------------|-------|-----|-------|
| | | | | 黒腐菌核病 | 白絹病 | |
| パレード20フロアブル | 2000倍 | 収穫前日まで | 合計3回以内 (灌注は1回以内) | ● | ● | 予防 |
| | 100倍 ※1箱当たり0.5L灌注 | 育苗期後半 〜定植当日 | | ● | | |
| カナメフロアブル | 4000倍 | 収穫前日まで | 4回以内 | ● | ● | 予防 |
| メジャーフロアブル | 2000倍 | 収穫前日まで | 3回以内 | ● | ● | 予防・治療 |
| セイビアーフロアブル | 1000倍 | 収穫前日まで | 3回以内 | ● | ● | 予防 |
| モンガリット粒剤 | 10a当たり4〜6kg | 収穫14日前まで | 3回以内 | ● | ● | 予防・治療 |

※パレード20フロアブルの灌注は白絹病の登録はありません。

多く発生し、生育の適温は20〜25℃です。体長は1〜2mm程度で、高温や乾燥状態が続くと多発します。

ネギアザミウマは葉の表面をなめたり、吸汁して葉を傷つけたりするので、被害にあったネギ

の葉は白い食害痕が見られるようになり、商品価値が著しく低下します。ネギの葉が折れた場所等、農薬がかかりにくい場所に入り込むこともあります。

防除を行う際は、必ず違う系統の農薬を使ったローテーション散布を行ってください(表②参照)。同時期に発生するハモグリバエの防除を同時に行うこともお勧めです。

表② ネギのネギアザミウマに登録のある薬剤一覧

| 薬剤名 | 系統 | 希釈倍率 | 使用時期 | 使用回数 |
|--------------|-----------|------------|---------|------|
| アグロスリン乳剤 | 合成ピレスロイド系 | 2000倍 | 収穫7日前まで | 5回以内 |
| アフーム乳剤 | マクロライド系 | 1000倍 | 収穫7日前まで | 3回以内 |
| グレーシア乳剤 | その他 | 2000〜3000倍 | 収穫7日前まで | 2回以内 |
| ディアナSC | スピノシン系 | 2500〜5000倍 | 収穫前日まで | 2回以内 |
| ファインセーブフロアブル | その他 | 1000〜2000倍 | 収穫3日前まで | 2回以内 |
| ベネビアOD | ジアミド系 | 2000倍 | 収穫前日まで | 3回以内 |

ナス

農作業



テクニカル

グリーンプラザ 営農指導員 三枝 宏禎



写真② ナスの青枯病
(引用：農業電子図書館)

● **青枯病**(写真②)
茎葉の一部が水分を失って、青いまましおれます。病気の進展は早く、4〜5日で枯れてしまいます。

● **青枯病**などの土壌病害が発生した畑で再度ナスを栽培する場合は、耐病性のある台木に接いだ接木苗を定植しましょう。

病害虫対策

害虫はアブラムシ、ダニ類、ミナミキロアザミウマなどに注意し、早期に発見して薬剤を散布しましょう。病気ではうどんこ病、菌核病、灰色かび病、すずかび病などに注意します(図①参照)。特に、土壌病害の青枯病や半身萎凋病が発生した場合は治療薬がないので、抜き取って廃棄してください。

ホルモン処理について



写真③ ナスの半身萎凋病

● **半身萎凋病**(写真③)
下葉から黄化・褐変して枯れていきます。発生初期は株の片側だけに発生しますが、のちに全体へ広がります。病気の進展は遅いです。

● **受粉処理**は、トマトトーンを50倍で希釈して(水1ℓにトマトトーン1本。全シーズン同じ)、これを花柱やがくに吹きつけます。

● **処理時期**は厳寒期では開花当日から開花後5日まで、温暖期では開花当日から開花後3日までに処理をします。処理が早すぎると曲がり果が多くなり、花抜けも悪くなります。逆に処理時期が遅れると落花、石ナス果、つやなし果が発生しやすくなります。

すくくなります。

● **一番花**を着果させることで栄養生長が先行して木ボケ状態を予防します。初期の草勢バランスをとるためにも、一番花を着果させることが大切です。

● **ホルモン処理**は生育を抑制するので、芯葉や新芽にかけないように注意しましょう。かけすぎは果形が乱れるため(奇形果)、同じ花には二度処理しないようにします。

● **また、ホルモン処理**をすると花弁が抜けにくくなります。通常は果実の生長に合わせて枯れて抜けていきますが、花弁が残ると病気(灰色かび病)の発生源になる場合があります。防除のためにも咲き終わった花弁は抜きましょう。

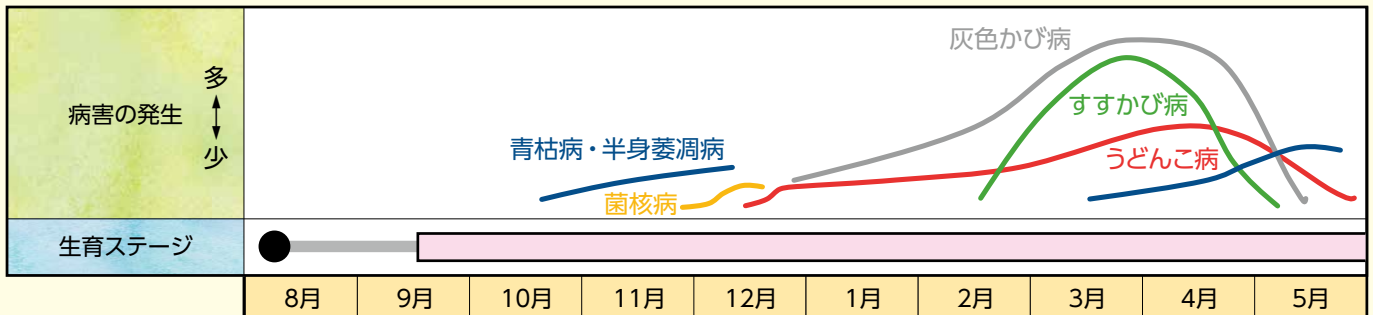
営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！
栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市 営農なんでも相談室
(本所 営農部内)

☎0120-972-860

図① 病気発生時期の目安

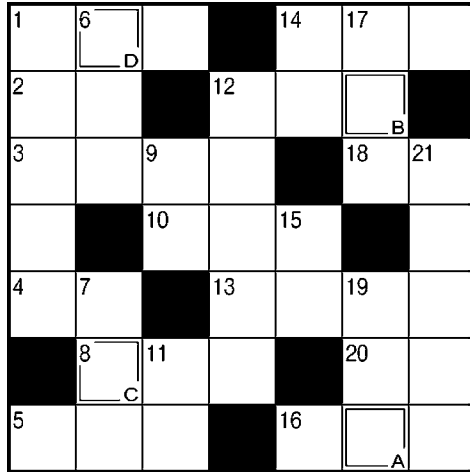


● : 定植 □ : 収穫



ヨコのカギ

- 1 十五夜に飾る植物
- 2 帰り道のこと
- 3 葉はコアラの餌になります
- 4 2の3——は6
- 5 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 8 糞に懲りて——を吹く
- 10 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- 12 奈良や和歌山がある地域
- 13 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 14 台風——、よく晴れたね
- 16 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- 18 ml, mgの「m」
- 20 お金を借りると付くことも



2重枠に入る文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちよきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 父と母のこと
- 19 もの
- 17 ピラフにホワイトソースをかけて焼いた
- 15 十五夜に楽しむもの
- 14 汁物をよそう食器の1つ
- 12 陽の反対語
- 11 「ギィー、チョン」と鳴く虫
- 9 ——に敬老の日のプレゼントをもらった
- 7 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- 6 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 1 アンダー——の左腕投手
- 1 ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ

タテのカギ

PRESENT

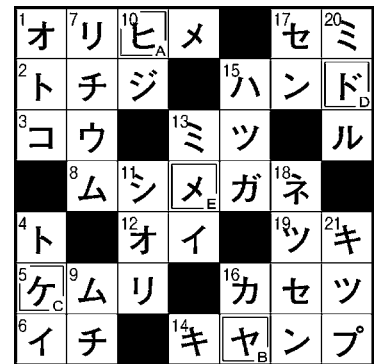
正解者の中から
抽選で
5名様

**ちよきんぎょグッズ
楽々ビックエコバック**

ちよきんぎょイラスト入りのレジ
かごサイズのエコバックです。
※色の指定はできません。
(この賞品は支所では取り扱っておりません)

7月号の答え ヒヤケドメ

ヒ_A ヤ_B ケ_C ド_D メ_E



毎月「クロスワードパズル」を楽しみにしています。また、「かがやきファーマー」のコーナーは、皆さんの前向きな姿勢に活力をいただいています。

(大網白里市・小川さん)

⇒これまで多くの生産者にインタビューしてきましたが、向上心を持って生き生きと仕事をされている方ばかりです。特に同年代の方からお話を伺うと、「私も頑張らないと！」と、いつも気が引き締まります。

(かがやき編集部 S)

「かがやき」は内容が豊富で、毎月楽しく拝見しています。家庭菜園でも参考になることがたくさんあり、ありがとうございます。

(山武市・木村さん)

⇒「テクニカルダイアリー」は生産者向けの誌面ではありますが、家庭菜園をされている方にも読んでいただけてうれしいです。今後も読者の皆さまのお役に立てる誌面になるよう頑張ります！

(かがやき編集部 N)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

けんこうライフ
健康LIFE



秋の健康な体づくり

栄養士 吉田 理江

秋は、四季の中でもおいしい食べ物が
増える季節です。「食欲の秋」といわれる
ように、食欲が増して体重の増加が気
になる方もいらっしゃるでしょう。そこ
で、実りの秋をおいしく、楽しみながら健
康な体づくりができる方法を二つお伝え
します。

① 毎食、炭水化物を食べる

体重の増加を防ぎ、健康な体をつくる
ポイントは体温を上げることです。炭水
化物は太るというイメージがあるかもし
れませんが、米、パン、麺類などの炭水
化物は、活動するためのエネルギーとな
る重要な栄養素です。毎食、炭水化物を
食べることで体の中で熱を生み出し、生
命維持活動により常に消費されている基
礎代謝量を12〜13%上げることができ
ます。そして、体温が上がることで、食
べても体重が増加しにくい体になるの
です。これから新米がおいしい季節にな
るので、おにぎりや炊き込みご飯などに
して新米を楽しんではいかがでしょうか。

② 秋が旬の野菜を食事に取り入れる

体重の増加を防ぐために、血糖値の急
昇を抑える食べ方をすると良いです。血
糖値が急上昇すると膵臓からインスリンとい
うホルモンが過剰に分泌され、体に脂肪を
ため込みやすくなります。秋が旬の野菜の
カボチャやレンコンなどに多く含まれる食
物繊維は、血糖値の急上昇を抑える働きが
あるため、最初に野菜を食べることで血糖
値の急上昇を防ぐことができます。野
菜に含まれるビタミンやミネラルは、炭
水化物、タンパク質、脂質の代謝をサポート
する働きがあるため、体重の増加を防ぎ、
健康な体づくりには必要な栄養素です。み
そ汁にカボチャやレンコンを入れると手
軽に食物繊維が取れます。薄く切り、オリ
ブ油でソテーするのもおいしく食べられる
のでお勧めです。

旬の食材をおいしく
楽しく食べて健康
な体づくりをしたい
ですね。



つぶやき @ かがやき編集部

◎先日、腰を痛めました。ざっくり腰
ではなかったのですが、これまで経
験したことのない激痛！病院で診て
もらうと、筋肉や筋膜に負荷がか
かって生じる腰痛のようで、人生初
のリハビリをすることに。理学療法
士さんたちのおかげで無事に回復し
ましたが、普段の姿勢の悪さが一番
の原因らしいので、気を付けなけれ
ばと痛感しました。米の収穫期、皆さ
まくれぐれも腰にはお気をつけて！！



お米の収穫の
時期ですね

※木戸川沿いから撮影



〒289-1334

山武市和田 375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・
クロスワードパズル
のご応募はこちら

おたより・クロスワードパズ
ルのご応募は、住所・氏名
(必要ならペンネーム)・年
齢・電話番号を書いて左の
あて先に、ハガキでお送り
ください(9/30消印有効)。

7月号プレゼント当選者(敬称略)

- 石田 千晴 (大網白里市)
- 石井 房枝 (大網白里市)
- 三橋 紀子 (東金市)
- 村井 春代 (東金市)
- ペンネーム「よっす」(山武市)



おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

きのこのおこわ

材料(4人分)

- もち米……………2合
- 白米……………1合
- ニンジン……………50g
- シメジ……………1/2パック
- マイタケ……………1/2パック
- エノキ……………1/2パック
- 油揚げ……………1枚
- 山菜(水煮)……………適量
- A { 酒、しょうゆ、みりん……………各大さじ3
エコープ「かつおだし」*……………大さじ1
水……………250mL
- エコープ「こめ油」*……………適量

作り方

- ① もち米は研いで一晩水につけておく。白米は研いで30分から1時間程度、水につけておく。
- ② 油揚げは熱湯をかけて油抜きし、縦半分に切った後、千切りにする。ニンジンは千切りに、シメジ・マイタケ・エノキは食べやすい大きさに切りそろえる。
- ③ フライパンにこめ油を中火で熱し、②を炒める。火が通ったら材料Aを加え、10分程度煮る。
- ④ 蒸し器にたっぷりの水を入れて熱し、固く絞ったふきん等で①を包んで入れる。強火で30～35分程度蒸す。
- ⑤ ④に③と山菜を混ぜ合わせたら、再び蒸し器に戻して10～15分程度蒸したらできあがり!

おすすめポイント

もちもち食感のおこわです。きのこのうまみと香りが楽しめます! 秋の味覚をご堪能ください!

***今回は、エコープマーク品「かつおだし」「こめ油」を使用しました!**

「かつおだし」は透明で水にもすぐ溶け、50倍濃縮なので少量でも本格的な味が楽しめます。「こめ油」は100%国産の米ぬかが原料。高温に強く、香ばしくカラッと揚がるので、揚げ物や炒め物などにも最適です。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。



今月の料理を作ってくれたのは…

(上段左から) 斉藤ふみ江さん(正気)、鈴木和子さん(松尾)、高宮孝子さん(蓮沼)
(下段左から) 渡辺和江さん(豊岡)、大木和子さん(大総)

※カッコ内は支部名。

私たち女性部と一緒にレシピを考案したり料理を作ってみませんか?
お子さまと一緒にでも大歓迎!
詳しくはお近くの支所までお気軽にお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています!

